Access アクセス

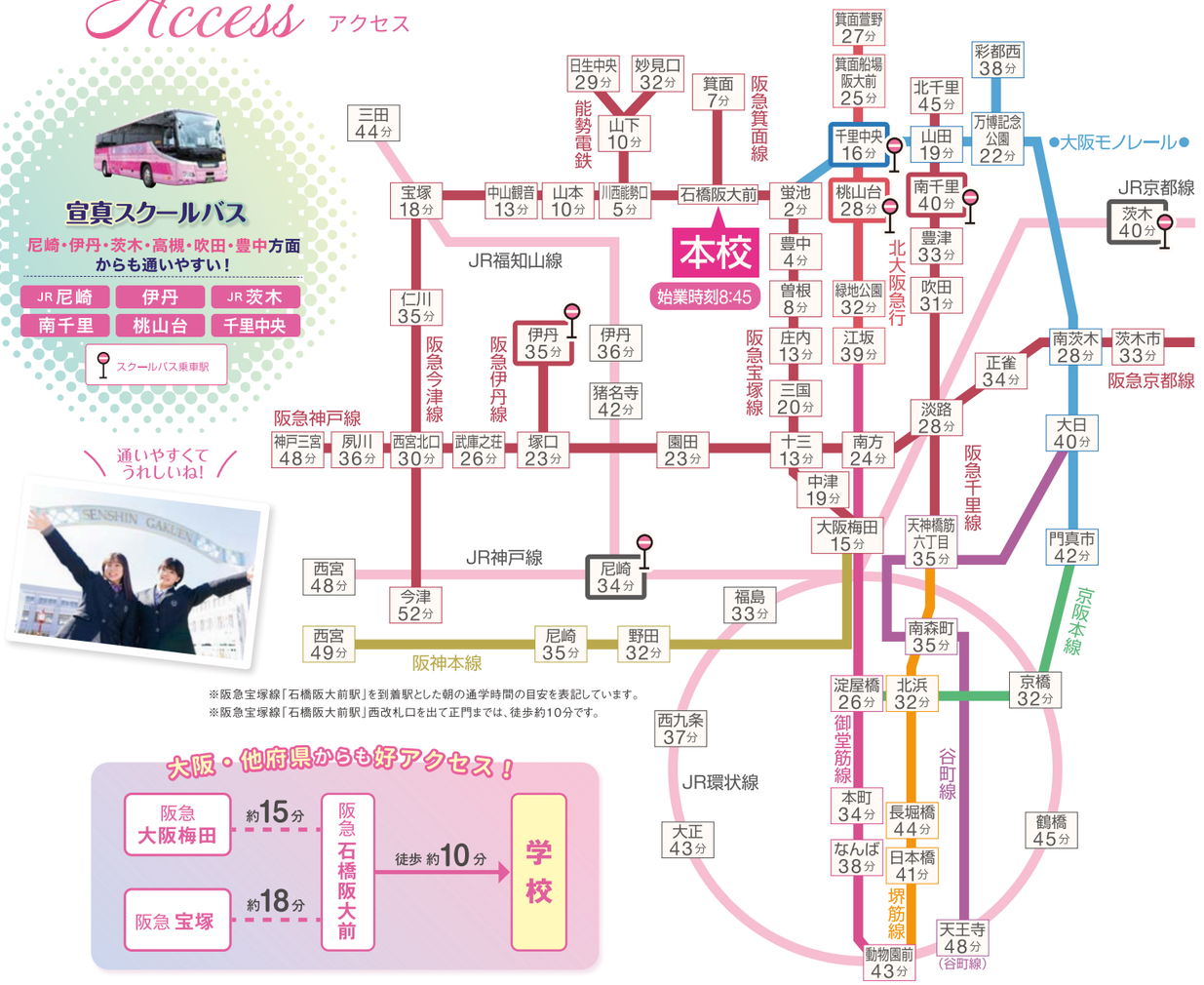
宣真スクールバス

尼崎・伊丹・茨木・高槻・吹田・豊中方面からも通いやすい！

JR尼崎 / 伊丹 / JR茨木 / 南千里 / 桃山台 / 千里中央

スクールバス乗車駅

通いやすくてうれしいね！

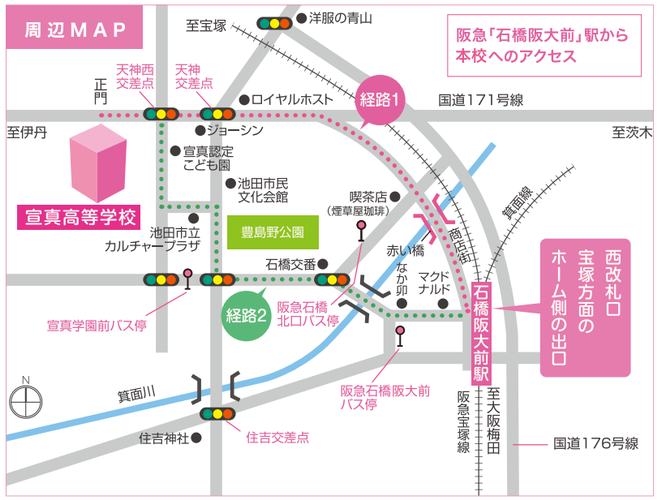


※阪急宝塚線「石橋阪大前駅」を到着駅とした朝の通学時間の目安を表記しています。
※阪急宝塚線「石橋阪大前駅」西改札口を出て正門までは、徒歩約10分です。

大阪・他府県からも好アクセス！

- 阪急 大阪梅田 ― 約15分 ―
- 阪急 宝塚 ― 約18分 ―

→ 阪急 石橋阪大前 → 徒歩 約10分 → 学校



スクールバス運行時刻

登校の運行時間

JR茨木(7:40)	→	学校着(8:20)
南千里(7:45)→桃山台(7:55)→		
千里中央(8:00)	→	
JR尼崎(7:35)→伊丹(8:00)→		

下校の運行時間

学校発(15:45)	→	JR茨木(16:30)
	→桃山台(16:10)→南千里(16:20)	
	→	千里中央(16:05)
	→伊丹(16:05)→JR尼崎(16:30)	

看護医療/特進コース専用

学校発(16:45)→千里中央(17:05)→
桃山台(17:15)→南千里(17:25)→
JR茨木(17:45)

学校発(16:45)→伊丹(17:05)→JR尼崎(17:30)

部活動・講習後の運行時間

学校発(18:30)→千里中央(18:50)→
桃山台(19:00)→南千里(19:10)→
JR茨木(19:30)

学校発(18:30)→伊丹(18:50)→JR尼崎(19:15)

※朝1便・夕2便運行です。※バス便、ルート、時刻、費用など変更になる場合があります。
※バス代は1ヶ月往復5,000円です。(片道利用でも同額になります。)
※2025年度の時刻表です。2026年度は変更になる可能性があります。

普通科・女子

宣真高等学校

総合コース / ウェルネススポーツコース / 看護医療/特進コース / アニメ・アートコース / 保育系進学コース / ネクストコース

〒563-0038 大阪府池田市荘園2丁目3番12号 TEL.072-760-3020(入試広報部 直通)

宣真高等学校





ここから次なる私へ

BeNext!



宣真！ゼンシン！

Be Next!

ここから次なる私へ

さまざまな人との出会いと支えがあり、
宣真は創立105年目を迎えることができました。
この時、この場所で青春を過ごす生徒たちにとって
さらに「楽しい・心地良い」学校へと進化し続ける宣真が、
女子の「Be Next」を応援します！



なでっしー

宣真に
あたらしい仲間が
加わりました。



センセン　シンシン





ソウゾウ花ひらく、私の未来。



01 綺麗な校舎

はじめよう！素敵な青春♪



03P

02 可愛い制服

憧れいっぱい♪素敵な制服♪



05P

少女マンガ誌「デザート」で、連載中！
恋せよまわし天使ども
登場校のモデルになりました！



©卯月ココ / 講談社

03 イベント・クラブ

盛り上がろう♪



07P

レベルの高い部活動！



09P

04 多彩なコース

＼ 新コース！ ／
ウェルネススポーツコース
ネクストコース

＼ 新エリア！ ／
ファッションデザインエリア

新コース・エリアが誕生します！



総合コース	アニメ・アートコース
ウェルネススポーツコース	保育系進学コース
看護医療／特進コース	ネクストコース

12P

05 進路実績

目標の進路をめざそう♪

- 同志社大学
- 関西学院大学
- 関西大学
- 京都産業大学
- 近畿大学
- 甲南大学
- 龍谷大学

- 神戸学院大学
- 追手門学院大学
- 桃山学院大学
- 大阪経済大学
- 関西外国語大学
- 京都女子大学

などなど、合格多数!!

29P



中川 千津江
学校法人宣真学園 理事／宣真高等学校 校長
宣真認定こども園 園長／全国保育系高等学校長会理事

昨今、共学校の人気が高まり、男子校・女子校が減少しています。ですが、私共は女子校でしか、宣真でしかできない「面倒見教育」で、自分を大切に思い、他者を大切に思う自尊感情、生きる力を育てていきたいと思います。卒業したとき「宣真で良かった」と思えるような楽しい高校生活を過ごせるよう、女子教育のプロである私たちが全力でサポートします。







施設

まるで宮殿のような校舎！宣真で、楽しく過ごそう。

素敵な学校で、
夢ある未来を描こう。

まるで宮殿のような、エレガントな校舎。
廊下・女子トイレ・ランチルームには華やかなシャンデリア。
可愛くおしゃれな宣真ライフを過ごせます！



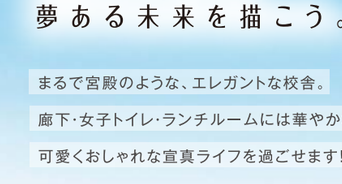


ワクワクするね！

新体育館

2023年4月に完成。
冷暖房完備の
明るく開放的な体育館です。
一年中スポーツを楽しめます。

2023年
完成！










調理室


図書室


音楽室

学校の
シンボル
時計台


時計台


看護教室


進学推進室・キャリア推進室


トイレ


ホール


ICT ルーム

ランチルーム「Smile」

おしゃれなランチルーム「Smile」は
休み時間や放課後など、生徒たちで賑わいます。

ラウンジ




魚介つけ麺


カレーラーメン


しめじとベーコンの和風パスタ


すき焼き定食

ケーキフェア



オープンスクールで
もらえるよ！



おいしくって
ボリュームたっぷり！


ミックスフライ定食

人気メニューがいっぱい♪
SMILE
MENU
SENSHIN


生姜焼き定食



ほかにもいろいろ！


肉じゃが弁当


カキフライ弁当









毎日楽しみになるような日替わりランチやお弁当が充実！







校内のあちこちに
豪華なシャンデリアが！

いっしょに
楽しく通おう！



制服

大人気！宣真の制服で、学校がもっと楽しい♪



素敵な制服で、
夢ある未来を描こう。

SENSHIN COLLECTIONS



パープルピンクのリボンとチェック柄の
組み合わせが、可愛いと大好評！
新しくネクタイも登場し、
かっこよく着こなすこともできます。



WINTER



SUMMER

オプション Option







SENSHIN COLLECTIONS

どの季節も
着るのが楽しくなるようなデザイン。
新たにスラックスとネクタイ、
トートバッグが加わり、
おしゃれの幅がさらに広がりました！



オプション Option









行事

宣真のイベントは「楽しい！」がいっぱい☆みんなで盛りあがろう！

なでしこ祭



模擬店や舞台発表など、
2日にわたって開催する大きなイベントです。





修学旅行







修学旅行は、ディズニーランドとシーへ。
アンバサダーホテルに宿泊します♪





毎月
やってくる！

KitchenCar



台湾英語研修

（希望者）

海外の文化に触れ、
英語力を伸ばします。













大学バスツアー





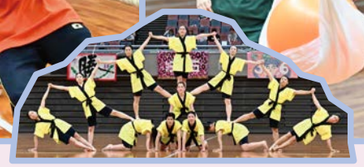


SCHOOL EVENTS CALENDAR

体育祭







宣真まんが祭





校外学習



4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
●入学式	●高野山参拝（1年） ●校外学習（2・3年） ●面接ガイダンス（3年）	●体育祭 ●芸術鑑賞 ●ふれあい看護体験★	●保育技術検定 ●進学講習 ●コース別バスツアー（2年） ●医療系１８職種研究会★ ●宣真まんが祭	●幼稚園・こども園実習 ●台湾英語研修（希望者）	●文化祭 「なでしこ祭」	●修学旅行（2年） ●校外学習（1・3年）	●保育フェスタ	●幼稚園・こども園実習	●合唱コンクール（1年） ●百人一首大会（1年） ●アニメ・アート制作展 ●ピアノ発表会（3年）	●校内献血 ●卒業記念旅行（希望者） 高野山参拝・スノボ実習など ●ボーリング実習（3年） ●ローラースケート実習（3年） ●進路交流会（2・3年）	●卒業式 ●四国霊場巡拝（希望者） ●聖バルバナ病院「思春期教室」★ ●幼稚園・こども園実習









アニメ・アートコース　ウェルネススポーツコース　保育系進学コース　看護医療/特進コース（★看護医療系進学エリアのみ）

部活動

魅力的な部活動がいっぱい！女子校ならではの青春がここにある♪

CLUB ACTIVITIES



文化部・運動部 実績

アート&イラスト部
- 2025年若年者向けストーカー被害防止啓発ポスター　**優秀賞**
- 第74回大阪私学美術展　**優秀賞**　**奨励賞**

吹奏楽部
- 第63回大阪府吹奏楽コンクール北摂地区大会　小編成の部　**金賞**
- 第63回大阪府吹奏楽コンクール大阪府大会　小編成の部　**金賞**
- 第74回関西吹奏楽コンクール　小編成の部　**銀賞**

ダンスバトン部
- 全国高等学校ダンスドリル選手権大会2024
  - JAZZ部門　Small編成　**第2位**　●SONG/POM部門　Small編成　**第3位**
  - MISS DANCE DRILL TEAM部門（個人部門）　**ベスト8**
- 第16回全国高等学校ダンスドリル冬季大会（ウィンターカップ2025）
  - JAZZ部門　Small編成　**第3位**　●Ms.SOLO 3年生部門（個人部門）　**第2位**

陸上競技部
- 第71回大阪私立高等学校総合体育大会　陸上競技の部　ハンマー投げ　**第3位**
- 第71回大阪私立高等学校総合体育大会　陸上競技の部　やり投げ　**第7位**
- 第79回大阪高等学校総合体育大会　陸上競技の部　ハンマー投げ　**第4位**
- 令和6年度大阪高校秋季陸上競技大会　ハンマー投げ　**優勝**

なぎなた部
- 令和6年度春季大会兼全国高校総体大阪府予選兼国体一次予選会　団体の部　**第3位**
- 令和6年度第79回大阪高等学校総合体育大会なぎなた競技　団体の部　**第3位**
- 令和6年度近畿高等学校なぎなた選手権大会大阪府予選会　団体の部　**第2位（近畿大会出場）**
- 令和6年度第71回大阪私立高等学校なぎなた大会　団体の部　**第3位**

バレーボール部
- 令和6年度近畿高等学校バレーボール優勝大会　**出場**
- 第71回大阪私学総合体育大会バレーボール優勝大会　**ベスト8**
- 第43回近畿私立高等学校バレーボール選手権大会　**2位トーナメント進出**
- 第30回全国私立高等学校男女バレーボール選手権大会　**出場**

ソフトボール部
- 令和6年度第22回大阪高校ソフトボール春季大会　**ベスト8**
- 令和6年度全国高校総合体育大会大阪府予選会　**ベスト8**
- 令和6年度第34回近畿私立高等学校女子ソフトボール選抜大会　**2部準優勝**
- 令和6年度第79回大阪高校総合体育大会　**ベスト8**
- 令和6年度第23回大阪高校ソフトボール秋季大会　**ベスト8**

バスケットボール部
- 第72回大阪高等学校バスケットボール新人戦中央大会　**ベスト16**
- 第77回大阪高等学校バスケットボール選手権大会　**ベスト16**
- 第79回大阪高等学校総合体育大会バスケットボール大会　**ベスト16**

ハンドボール部
- 第78回高校春季総合体育大会　**第3位**
- 第79回高校秋季総合体育大会　**準優勝**
- 第67回近畿高校選手権大会　**ベスト8**
- 第71回大阪私立高等学校総合体育大会　**出場（近畿私学出場決定）**
- 第76回高校新人大会　**第2位**
- 第40回近畿私立高等学校ハンドボール大会　**2位リーグ優勝**
- 第48回近畿高等学校ハンドボール新人大会　**5位（選抜大会出場決定）**
- 第48回全国高等学校ハンドボール選抜大会　**出場**

想像してみよう♪
宣真ライフ♪

宣真生の1日
SENSHIN School LIFE



AM 8:40 登校



宮殿のような華やかな校舎と
かわいい校門が目印!



スクールバスもあるから
通いやすい!

＼ おはよー! ／



AM 9:00 授業(午前)



綺麗なかわいい校舎で
楽しく勉強♪





ときめきが
いっぱいの授業で、
好きが見つかる!



かわいすぎる鏡で
毎日の身だしなみも
バッチリ♪

PM 13:15 授業(午後)

気持ちを切り替えて
午後の授業に集中!



＼ みんな大好き ／

PM 12:30 ランチタイム



ランチルーム「スマイル」で
楽しさ・おいしさいっぱいの
ランチタイム♪



＼ 自販機もあるよ! ／



PM 15:15 16:10 放課後





新しい設備が整った環境で
部活動も自習も思いっきり頑張ろう!



さあ、思い描く未来へ。
Senshin Be Next!





夢ある未来をデザインしよう!
総合コース
2年次より 4つのエリアから選べる
Renewal フードデザイン / 情報デザイン / New ファッションデザイン / キャリアデザイン



P.13



好きなことを将来に生かしたい!
アニメ・アートコース



P.19

Renewal



アスリートの技術・理論・ボディケアなどを学びたい!
ウェルネススポーツコース



P.21



保育士・幼稚園教諭になりたい!
保育系進学コース



P.23



看護医療分野・難関文系大学に進みたい!
看護医療/特進コース



P.25

学校生活に
不安を抱える
あなたへ。



New

2026年度より【ネクストコース】がはじまります。

「学びたくても登校できなかった」「教室に入れなかった」
あなたの「高校で学びたい」気持ちをサポートします。







エリアを体験・選択して夢を見つける

夢ある未来をデザインしよう！

総合コース

専門的な4つのエリアの中から自分で選んだ授業を週6時間も学べるので、
将来の夢や目標を見つける事ができます。



New

誕生！
ファッションデザインエリア



自分らしい
夢を見つける！

1年次　週2時間の「導入講座」（毎週1講座×2時間連続授業）

1年次は導入講座として、フードデザイン、情報デザイン、ファッションデザイン、キャリアデザインの授業を体験。
多彩な各エリアの授業の中から、興味・関心が持てる分野を見つけます。

【導入講座】

4つのエリアを体験



フードデザイン



情報デザイン



ファッションデザイン



キャリアデザイン

なりたい自分に
近づく！

2・3年次　「エリア」選択で、未来をデザインしよう！

1エリアを選択後、エリア設定科目の3講座（週6時間）を受講します。

Renewal

製菓と調理を楽しく学べる

フードデザインエリア

みんなで楽しく
学びながら、
食物調理技術検定取得
をめざそう！



プログラミング検定取得でスキルが身につく

情報デザインエリア

就職にも有利！
プログラミング検定
取得をめざそう！



New

未来のファッションを創造する

ファッションデザインエリア

ファッションを通して、
発想力・表現力を
身につけよう！



さまざまな体験で進路の視野を広げる

キャリアデザインエリア

さまざまな学科の
授業を受けて
将来の進路や職業を
見つけよう！



総合コース

製菓と調理を楽しく学べる

<2年次に選択>

フードデザインエリア





食物調理技術検定取得をめざそう!

食物調理に関する基礎知識と技術、学習意欲、チャレンジ力などを育てることを目的とし、高校で取得できる「文科省後援」の資格取得をめざします。

2024年度合格者 **2級 24名・3級 22名**







エリアの特色

高大・高専連携授業

辻調理師専門学校などの講師を招いての実習や高大・高専連携授業が充実しています!



放課後特別レッスン

辻調理師専門学校の講師を招き、さらに高い技術を身につけるためのレッスンを受けることができます。(希望者のみ)



パティシエ・スイーツ

専門の先生に教わりながら、豊富なスイーツのレシピにチャレンジ! 専門学校の先生に直接指導していただく機会もあります。



最新設備完備の調理室

先生の調理の様子を、大型のモニターを通して学ぶことができます。



夢をかなえた!先輩

酒向 優衣さん　川西市立東谷中学校出身　京都産業大学　文化学部　京都文化学科

私はお菓子作りや料理が好きだったので、フードデザインエリアを選びました。このエリアの授業では、栄養を考慮した献立作成や、日常的な料理技術を学ぶことができます。また、専門学校との提携授業では、さまざまなお菓子を作り、専門的な実習を経験することができます。お菓子作りや料理の初心者でも、先生方のサポートのおかげで楽しく学ぶことができます。このエリアでの経験を活かし、将来は食に関わる仕事に就きたいと考えています。



総合コース

検定取得でスキルが身につく

<2年次に選択>

情報デザインエリア





プログラミング検定取得をめざそう!

検定は校内で受検でき、合格に向けてしっかりサポート!検定取得により、進学、就職に有利になります。

パソコン **100台**　ホワイトボード **壁全面**　スクリーン機能搭載 **電子黒板**





エリアの特色

最新型のアクティブラーニング室!

情報教育センターは100台のパソコンを完備。ICTルームは4台のプロジェクター、壁面のホワイトボード2面、スクリーン機能搭載電子黒板、楽しくグループワークができるホームベース型の机を設置。

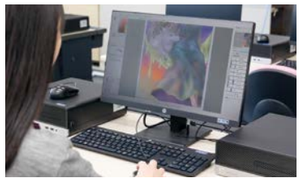


Sky(株)と連携のICTルーム



コンピュータデザイン

画像や映像を駆使して広告制作にチャレンジ。処理ソフトウェアの使い方も丁寧に指導します。



映像マルチメディア

映像制作の基本知識や基本技術を学び、短編映像作品やCM制作に挑戦します。



夢をかなえた!先輩

嶋本 七菜さん　池田市立北豊島中学校出身　大阪経済大学　人間科学部

私が情報デザインエリアを選んだ理由は、社会に出たときにパソコンを使いこなせるようになりたかったからです。このエリアでは、タイピングやWord、Excelなどの基礎を学ぶことができ、さらにプログラミング検定を受ける機会もあります。また、デザイン制作や画像・動画編集を通じて、創造力を高めることができます。私の通う大学では、授業や課題でノートパソコンを使用する機会が多いため、ここで学んだ内容が非常に役立っています。



New

総合コース

＜2年次に選択＞

ファッションデザイン エリア

未来の自分とファッションを創造する



自分でデザインした服を作ろう！

服をデザインしたり、実際に作ることができます。
ファッションデザインエリアで、未来の自分とファッションを創造しよう♪









エリアの特色



トータルビューティーが学べます♪



ヘアアレンジ　メイクアップ　コスメ研究　エステティック　カラーコーディネート　ネイルアート

ヘアアレンジ

編み込みやコテ巻きなどさまざまなヘアアレンジを学び、トレンドヘアに挑戦しよう！



カラーコーディネート

iPadを使用してカラーチャートを作成。パーソナルカラーに合わせたコスメ選びを学べます。



西日本ヘアメイクカレッジ専門学校との連携授業が豊富！



専門学校のプロの講師から直接指導を受け、ファッションを輝かせるメイクやヘアアレンジなどを学びます。また、専門学校に行き、専門の器具を使用し、シャンプーやカラーリング、ヘアアレンジなどを体験することで、より高度な技術を身につけることができます。



総合コース

＜2年次に選択＞

キャリアデザイン エリア

さまざまな体験で進路の視野を広げる





コラージュ



インテリア

プライダル



マナー講座

大学や専門学校との連携による キャリア学習で進路の可能性を広げよう！

高大・高専連携授業を連続して実施することで、進路選択の参考になるだけではなく、勤労観や職業意識を、実践を通じて育めます。

ファッションビジネス　茶道　いけばな　ビジネスのしくみ　インテリア　コラージュ
プライダル　ブランド企画　美容　医療秘書　マーケティング

大学・専門学校連携授業　大手前大学・大阪青山大学・大阪樟蔭女子大学・OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校　ほか

エリアの特色

週替わりで大学・専門学校の授業を受けることが可能。将来の進路や職業を見つけよう！

色々な体験ができるよ！



マーケティング

進学・就職に必要な基礎学力を身につけるとともに、多彩な授業やイベントを通して、さまざまな職種に関心を持ち、自分の将来の進路をじっくりと考え、その可能性を最大限に高めます。

国英講座 Ⅰ・Ⅱ

大学入試、就職試験の対策として基礎学力を固め、演習問題に取り組み実践力を養います。

英検・漢検も校内で受験できます



キャリアデザインⅠ・Ⅱ

さまざまな職業を体験することで進路選択の幅を広げ、生きる上で活用できる知識を増やすことができます。入試面接のマナーも指導します。



夢をかなえた!先輩

GAIRE SUPRIYA（ガイレ スプリヤ）さん　大阪市立大淀中学校出身　関西外国語大学　外国語学部

私の高校生活は、勉強だけでなく、多くの貴重な経験に満ちていました。先生方の温かいご指導のもと、目標に向かって努力を重ね、文化祭や部活動などの学校行事にも全力で取り組むことができました。進路に悩んだときには、先生方が親身に相談に乗ってくださり、自信を持って挑戦することができました。宣真高校は、一人ひとりの成長を大切にし、可能性を広げてくれる学校です。この環境で学べたことを心から誇りに思います。





美術の基礎とアニメ・イラストの技術を学ぶ

好きなことを将来に生かしたい！

アニメ・アートコース

進学に必要なデッサンや彩色技術だけでなく、
現代の美術・デザイン業界で主流のデジタルイラストレーションを通じて
“生きたアニメ・アート”を体験できるコースです。





多彩な実技講習で自分だけの表現が見つかる！

デッサンや彩色技術、キャラクターデザイン等、幅広い分野の進路に対応した表現方法を学びます。



デジタル･イラストレーション制作体験

デスクトップパソコンだけではなく、iPadを使用し、最新のデジタル表現技術を学びます。



自主制作体験

まんが、アニメーション、イラスト、絵画、立体等、自分の得意分野の企画制作を行います。

大学･専門学校との豊富な連携授業！

専門学校と連携し、デザインやキャラクターの描き方などハイレベルな授業を受けることができます。







「時計台」をみんなでキャラクターデザイン！

宣真のシンボル、「時計台」をキャラクターデザイン（擬人化）するなど、楽しい授業が盛りだくさんです♪







みんなでもりあがろう！

宣真のアニメ・アートコース 2大イベント！

「アニメ･アート制作展」

3年間の集大成。制作展で自分の世界観を表現しよう。



コスプレもできちゃう！

「宣真まんが祭」

在校生の楽しいお祭り。
みんなで好きを共有しよう！



「コース科目」

ベーシックデザイン
アニメ･アートの基礎を学ぶ

1年次はアニメ･アート4分野の基礎からしっかりと学びます。



デジタルペイント Ⅰ･Ⅱ
デジタルイラストを体験

コンピュータグラフィックスの知識を身につけ、デザイナーとしての技術を育てます。iPadを使用することでさらに表現が広がります。



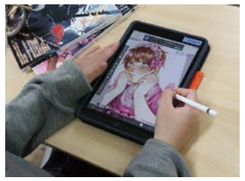
クリエイト Ⅰ･Ⅱ
アートの基礎を学ぶ

絵の学習だけではなく、工芸･工作を通して「ものづくり」を学びます。



アニメ･アートⅠ･Ⅱ
アニメ･アートを幅広く学ぶ

ストーリー設定、キャラクターデザイン等をトータルで学び、プロへの可能性を広げます。



デッサンなど、進学のための基礎やデジタル表現がしっかり学べます！

夢をかなえた!先輩

前田 来実さん　豊中市立第九中学校出身　株式会社A-1pictures

宣真高校の魅力は、さまざまなコースがあることです。その中でもコースごとの先生方のサポートが手厚く、何事にも積極的に取り組むことができることだと思います。私自身、やりたいことを自由に提案できたので、自分に合った作品展でさまざまな賞を取ることができました。これからの高校生活は、初めてのことばかりで不安なことも多いと思いますが、何よりもまず、一人でもみんなとでもたくさん遊ぶことが大切だと思います。遊ぶことも経験の一部ですので、ぜひ宣真高校でたくさんの「楽しい」を見つけてください。





支える側としても、スポーツに携わる

Renewal

アスリートの技術・理論・ボディケアなどを学びたい！

ウェルネススポーツコース

※旧 総合コース・ウェルネススポーツエリア

「健康」と「運動」の両面から「行うこと」「見ること」「支えること」「知ること」など
さまざまな関わり方を通して、スポーツの楽しみや大切さを3年間で体感します。
高度な体育実践だけでなく、高校初のCKTP（キネシオテーピング療法家）を中心に様々な資格取得と、
大学・専門学校・企業・各種団体との連携授業で、社会で活躍できる生徒を育成します。













高校初のCKTP（キネシオテーピング療法家）など様々な資格取得をめざそう!



キネシオテーピングとは、特殊なテープを貼ることで患部の治療を助けるテーピング療法の一つ。
テーピング講座Ⅰ・Ⅱの授業では、キネシオテーピング協会の専門講師による本格的な指導が受けられ、
キネシオテーピング療法家（CKTP）の資格取得が可能！実践的なスキルが身につきます。

2024年度合格率 **100%**





その他の資格 実績

◆アロマテラピスト ……合格者 31名
◆消防署本部認定・普通救命講習（Ⅱ）……修了 36名
◆消防署本部認定・普通救命講習（Ⅲ）……修了 36名

「コース科目」

スポーツトレーニング法

競技者として活躍できる体づくりを行います。様々なトレーニング方法を学び、どのような競技にも対応できるトレーニング知識を身につけます。



大学連携授業

大学・専門学校・企業・各種団体との連携授業で、社会で活躍できる生徒を育成します。



スポーツストレッチ法

安全で効果の高いストレッチの指導方法を習得します。機能解剖学やリスク管理などの理論学習とその実践方法を学びます。



スポーツA・B

「いつでも・どこでも・誰でも」楽しめる生涯スポーツからレベルの高い競技スポーツまで、ゲーム形式で行います。



救急法

消防本部認定の「普通救命講習Ⅱ・Ⅲ修了証」を取得するため、AEDの使い方や、正しい心肺蘇生法を学びます。学内ですべての講義・実習・試験を受けることができます。



スポーツ栄養

健康及びスポーツに必要な「食」の学習を行い、スポーツ領域の管理栄養士をめざします。



アロマテラピー

アロマテラピストの資格取得をめざします。





さまざまな授業を受けられるよ！

●受験対策講座
小論文・英語・面接など受験に必要な科目の受験対策

●メンタルトレーニング理論
外部講師を招いて競技者の心の作用を学び実践



夢をかなえた!先輩

福井 琴葉さん　高槻市立第六中学校出身　関西医科大学　リハビリテーション学部　作業療法学科

ウェルネススポーツコースでは、テーピングやアロマ、身体に関するさまざまなことを学ぶ事が出来ます。また、体を動かすことが好きな人が多く、スポーツの授業に全力で取り組むため、とても楽しかったことを覚えています。授業の中で筋肉や骨格、体のつくりや身体の機能を学び、身体について興味が湧いたことで、医療系の仕事をめざすようになりました。第一志望の大学に合格できたのは、先生方の手厚いサポートのおかげです。進路面でも安心でき、魅力の多い学校です。





保育系への進学
学校推薦型選抜
（指定校推薦）を中心に
昨年度 100%

現場に強い保育士・幼稚園教諭を育成

保育士・幼稚園教諭になりたい！

保育系進学コース

宣真の保育系進学コースでは、保育技術検定1級合格をめざし、
音楽・リズム、言語、造形、家庭看護の専門の先生の指導のもとカリキュラムを展開しています。
資格と習得した知識を活かし保育系大学・短大への進学をめざします。













保育技術検定1級
合格者数大阪府
No.1！

保育士・幼稚園教諭を本気でめざすなら！

宣真の保育系進学コースが おすすめです！

宣真ならではの
学びが
いっぱい！



保育技術検定1級
合格者数大阪府No.1♪

大阪府内で検定合格者を出した約20校の中でNo.1です。

2024年度 保育技術検定合格者数

1級	33名
2級	35名
3級	29名
4級	42名



併設保育園・幼稚園で
本格的な現場実習を体験できる♪



ピアノ初心者でも安心！
音楽の基礎知識を身につけられる♪

実技試験で必要となる4分野の技術を丁寧に指導します。

音楽・リズム表現	対象科目：音楽・ピアノ・ソルフェージュ・リトミック
言語表現	対象科目：言語表現
造形表現	対象科目：子ども文化
家庭看護	対象科目：家庭看護



少人数制での指導が魅力♪



生徒４～５人に先生が一人の少人数体制での指導により、初心者でも弾き歌いができるようになります。

大学・短大特待制度が充実♪

保育技術検定1級取得で、
大学・短大の入学金や授業料免除
などの特待制度が充実。

- 平安女学院大学 入学金全額免除
- 千里金蘭大学 入学金全額免除・授業料25万円免除など

「コース科目」

ピアノ・ソルフェージュ
弾き歌いができるようになる

保育技術検定の音楽・リズム表現技術分野取得に向けて、ピアノ・ソルフェージュの授業を行います。



言語表現
読み聞かせの技術を習得する

保育士としての基本的な声の出し方や読み聞かせの表現技術を身につけます。



リトミック
音楽によって子どもの才能を引き出す

体を動かしながら、音楽を表現する教育法。子どもたちの集中力や思考力等を伸ばす技術です。



子ども文化
現場で必要となる図画工作技術を磨く

壁面構成や人形制作など、就職後に必ず役立つ高度な図画工作技術を養います。



夢をかなえた!先輩

鹿嶋 想さん　箕面市立第三中学校出身　宣真認定こども園勤務保育士

ピアノ経験が全くない私にとって、保育コースの授業は楽しい一方で、多くの困難もありました。特に、ピアノやソルフェージュは、経験の有無が大きく影響するため、その苦労は計り知れませんでした。しかし、少人数制での丁寧な指導を受け、また学校では常にピアノの練習ができる環境が整っていたおかげで、大変な状況を乗り越え、今こうして保育教諭として頑張ることができています。将来、保育教諭をめざす中学生の皆さんへ。夢を実現するために必要なことすべてを学べる宣真高校に入学すれば、自己成長の機会がたくさんあり、夢の一歩を踏み出すことができるでしょう。ぜひ、宣真へ!!!





医療系学校
現役合格率
100%
大阪トップクラス
（昨年度）

看護医療分野・難関文系大学をめざす

看護医療分野・難関文系大学に進みたい！

看護医療/特進コース

創設31年、大阪で最も伝統のある宣真の「看護」コースが、
医療分野や難関文系大学進学にも対応したコースに生まれ変わりました。









1年次

基礎学力を高める授業＋希望者講習・看護体験

体験しながら進路を見つける!

授業だけでなく、朝礼時の小テストや、
希望者には週4回60分の国語・英語の放課後特別講習や看護体験などを実施します。

全員

朝の小テスト

＋

希望者選択



看護体験



救命救急講座



施設見学バスツアー



放課後特別講習

2・3年次

エリアに分かれて、進学に向け専門的に学ぶ

希望進路へ進もう!



看護・医療関係に進みたい！

看護医療系進学エリア

第一志望の看護医療系大学への現役合格をめざします。

P.27

看護医療系入試に特化した学びと、実習・体験を通じた専門的知識・技術の習得



3年間で複数回の
病院実習・看護体験を実施！



看護医療受験のプロ講師による
「放課後特別講習」を実施！



看護師経験を持つ先生から
「看護基礎」を学べる！



難関文系大学に合格したい！

文系特進エリア

第一志望の難関文系大学への現役合格をめざします。

P.28

難関文系大学入試に特化した学びと、充実した受験対策



夏期の勉強会、進学講習など
充実の入試対策！



「スタディサプリ」で自学自習を
サポート！



受験完全対応のカリキュラム！

看護・医療関係をめざす

＜2年次に選択＞

看護医療系進学 エリア



医療系学校現役合格率（昨年度）

大阪医科薬科大学・大阪歯科大学・畿央大学・
武庫川女子大学・神戸常盤大学・森ノ宮医療大学 など

100%

指定校一覧 看護師養成校

大阪青山大／大手前大／関西看護医療大／関西福祉大／園田学園大／
太成学院大／徳島文理大／奈良学園大／梅花女子大／明治国際医療大／
大阪医専／大阪医療看護専門学校／大阪保健福祉専門学校／関西看護
専門学校／美作市スポーツ医療看護専門学校





エリアの特色

エリア設定科目 看護基礎
先取りして看護学校の学びを習得



実習 ふれあい看護体験
看護師の役割や仕事を学ぶ



放課後特別講習
看護医療受験のプロ講師による60分講習



医療系18職種研究会
さまざまな医療専門職の役割を学ぶ



病院奨学金制度サポート医療法人

- ◆甲友会:西宮協立脳神経外科病院
- ◆IMSグループ:IMSグループ病院・施設
- ◆協和会:協和会グループの病院
- ◆大道会:森之宮病院 ほか
- ◆恒昭会:藍野病院 ほか
- ◆清水会:鶴見緑地病院 ほか
- ◆徳洲会:徳洲会グループの病院
- ◆朋愛会:朋愛病院 ほか
- ◆医誠会:医誠会グループ病院・施設
- ◆McSYL:マックシール貿病院

※各医療法人のサポートにより、看護系学校でかかる費用のうち入学金（20～30万円）、授業料（月額5～7万円）を補助。各病院に就職後は返済が免除されます。

夢をかなえた!先輩

牧野 夏帆さん　池田市立北豊島中学校出身　園田学園大学　人間健康学部　人間看護学科

私には、看護師になりたいという夢があり、看護医療系進学エリアがある宣真高校に入学しました。同じ夢を持つ人が周囲にいる環境や、看護に関するさまざまな機会に触れることで、ますます「看護師になりたい!」という思いが強くなりました。また、進路指導や勉強面で先生方が手厚くサポートしてくださったおかげで、第一志望の大学に進学することができました。高校生活という新しい環境の中では、大変なこともあるかもしれませんが、さまざまなことに挑戦し、努力を重ねることで道は拓けます。自分を信じて、何事にも全力で取り組んでください。



難関文系大学への合格をめざす

＜2年次に選択＞

文系特進 エリア

2024年度卒業生
同志社大学・関西学院大学・関西大学
合格



英語検定2級取得をめざそう!

英検を取り入れた大学入試が増えています。早朝・放課後講習、英語研究会などで英検取得に力を入れ、近年その成果が表れています。

2級 4名　準2級 12名





エリアの特色

高大・高専連携授業

1年生から進学意欲を高めるため高大連携授業や池田市民文化会館に多数の大学を招いての個別相談会、進路講演、大学バスツアーなどのイベントを実施。



受験対応カリキュラム

難関私立大学の一般入試での合格をつかむために、3年間で国語・英語・地歴公民の実力を確実に向上させるため、特化したカリキュラムを設定しています。



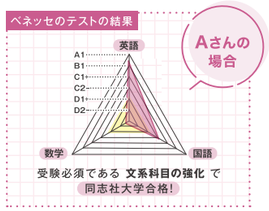
実力診断模試・進研模試

多くの模試を受験し、自分の実力を的確に把握するとともに、結果をもとにした個別懇談を実施。試験結果の振り返りと今後の方針を経験豊かな教員陣とともに計画します。



個別の受験対策

必要な科目の取捨選択を提案し、入学時の成長の可能性を最大限に活かすことで、生徒が希望する大学への最短合格をめざします。



夢をかなえた!先輩

若松 藍里さん　大阪市立宮原中学校出身　関西学院大学　教育学部

私は教師になりたいと思い、2年次に総合コースから特進コースに移籍しました。授業についていけるか不安がありましたが、優しく支えてくださった先生方や、お互いに励まし合うことのできた友人やクラスの仲間のおかげで成長することができました。宣真高校の魅力の一つは個人に合ったコースで学べることです。そして、専門的な指導や進路相談が充実しており、挑戦する人を全力でサポートしてくれる心強い場所です。高校時代は、選択肢が増え、困難も多くなりますが、その分成長できる大事な時期です。だからこそ、目的意識を持ってさまざまなことに挑戦してください。



進路実績



さあ、思い描く未来へ。

Senshin Be Next!

自分の適性に合った具体的な進路を決められるよう、
一人ひとりに合わせた丁寧な進路指導を行うことで
高い進学・就職率となっています。

2024年度主な進路

- 同志社大学
- 関西学院大学
- 関西大学
- 京都産業大学
- 近畿大学
- 甲南大学
- 龍谷大学

- 神戸学院大学
- 追手門学院大学
- 大阪経済大学
- 関西外国語大学
- 桃山学院大学
- 京都女子大学 ほか

【各コース別進路】

総合コース

フードデザインエリア（旧:パティシエ・クッキングエリア）

京都産業大／大阪青山大／大手前大／甲子園大／神戸松蔭大／千里金蘭大／園田学園大／大阪国際大短大部／大阪成蹊短大／辻調理師専門学校／大阪農業園芸・食テクノロジー専門学校／神戸製菓専門学校／大阪調理製菓専門学校ecole UMEDA　ほか

情報デザインエリア

大阪経済大／大阪学院大／梅花女子大／大阪情報専門学校／大阪情報コンピュータ専門学校／日本コンピュータ専門学校　ほか

キャリアデザインエリア

追手門学院大／**大阪経済大**／**関西医科大**／**関西外国語大**／**京都女子大**／**近畿大**／**神戸学院大**／**摂南大**／**武庫川女子大**／**桃山学院大**／**龍谷大**／　ほか

ウェルネススポーツコース

（旧:ウェルネススポーツエリア）

関西大／**関西医科大**／**関西外国語大**／**関西学院大**／**近畿大**／**摂南大**／**同志社大**／**武庫川女子大**
大阪国際大／大阪電気通信大／大阪体育大／大阪成蹊大／帝京大／天理大／東京女子体育大／日本体育大　ほか

アニメ・アートコース

大阪芸術大／大阪成蹊大／大手前大／京都精華大／京都芸術大／嵯峨美術大／横浜美術大／大阪芸術大短大部／嵯峨美術短大／桐朋学園芸術短大／OCA大阪デザイン&テクノロジー専門学校／大阪アミューズメントメディア専門学校／大阪総合デザイン専門学校／大阪アニメーションカレッジ専門学校　ほか

保育系進学コース

大阪青山大／大阪大谷大／大阪樟蔭女子大／大阪人間科学大／甲南女子大／神戸親和大／千里金蘭大／梅花女子大／平安女学院大／大阪キリスト教短大／大阪芸術大短大部／大阪成蹊短大／関西学院短大／甲子園短大／四條畷学園短大／常磐会短大／姫路日ノ本短大／湊川短大　ほか

看護医療/特進コース

看護医療系進学エリア ※旧「看護系進学コース」を含む

兵庫県立大／**大阪医科薬科大**／**大阪歯科大**／**大阪物療大**／**関西医科大**／**畿央大**／**甲南女子大**／**神戸学院大**／**神戸常盤大**／**摂南大**／**武庫川女子大**
藍野大／大阪青山大／大阪信愛学院大／大手前大／関西看護医療大／関西国際大／関西福祉大／四條畷学園大／園田学園大／太成学院大／宝塚大／徳島文理大／奈良学園大／梅花女子大／兵庫大／明治国際医療大／森ノ宮医療大／大和大／愛仁会看護助産専門学校／尼崎看護専門学校／大阪医療看護専門学校／大阪済生会中津看護専門学校／大阪済生会野江看護専門学校／大阪府病院協会看護専門学校／大阪保健福祉専門学校／宝塚市立看護専門学校／行岡医学技術専門学校　ほか

文系特進エリア ※旧「総合コース アドバンス進学エリア」を含む

神戸市外国語大／**関西大**／**関西外国語大**／**関西学院大**／**京都女子大**／**近畿大**／**同志社大**／**武庫川女子大**／**龍谷大**
大阪学院大／大阪経済大／大阪女学院大／甲南女子大／神戸女子大／同志社女子大／桃山学院大　ほか

進学率

保育教諭養成系大学・短大・専門学校への進学率
20年連続
100%

看護師養成大学・短大・専門学校への進学率
大阪府下トップクラス
100%

就職率

女子校では全国トップクラスの実績！
14年連続90%以上!
昨年度 **100%**

資格取得

保育系進学コース
保育技術検定
1級取得者数大阪府下
昨年度 **No.1**



シュウゾウ花ひらく、私の未来。

【指定校推薦枠】

入学金や授業料が減免になる連携校が約160校あります！



大学・短大 専門学校 **1,500名分以上**

大　学	短期大学	専門学校
約590名分	約250名分	約720名分

ユメが見つかるサポート！



◇ 個別進学説明会 ◇

約100校の大学・短大・専門学校が池田市民文化会館に集結し、本校の生徒だけで直接広報担当者から個別に相談を受けることができます。



◇ 施設見学バスツアー ◇

コース別に大学・短大・専門学校を訪問します。施設見学を通して進学への意欲を高めよう!



進路サポート

進学はもちろん、就職も含めた進路を 1年次からサポート！

高大連携授業

大学のハイレベルな講義を体験することで将来の職業や学部選びの参考になります。



英検対策講座

大学受験に対しての指標の一つとなる2級の合格をめざして、一次試験・二次試験を受験級別で対策をしています。



小論文講座

3年次に小論文講座を実施。細かくアドバイスしていきながら論理的に文章を組み立てる力を養成します。

面接講習

3年次には集中的に面接講習を実施。立ち居振る舞いから言葉遣いなどを、模擬面接を通して習得します。

進学推進室 & キャリア推進室



気軽に入りやすい進学推進室&キャリア推進室があります。





宣真でやさしい日本語を学ぼう！

放課後日本語講座

After-school Japanese language classes

日本語能力検定取得のために 日々勉強しています！

We are studying every day for the Japanese Language Proficiency Test!







とくもと せんせい

Let's learn easy Japanese!

入学生特待制度



宣真高等学校の入学生特待制度は 「特別」なものではありません。



2026年度 入学生特待制度

昨年度もたくさんの入学生が利用しました。今年度も適用条件・内容を見直し、さらに多くの方に利用していただける特待制度になりました。
中学校で真面目に取り組んでいる方ならぜひご相談ください。

専／併	ランク	適用条件	適用内容
専願	F	**【ファミリー減免】** 母・姉が本校卒業生、または、姉が今年度在籍、または双子で受験する場合の1名 ※出願時、本校所定の申請書を要提出	入学金20万円 **全額**免除
専願	T	**【入試成績上位者減免】** 入試成績（3教科の合計点）…**上位20名**	①入学金20万円 **全額**免除 ②毎年、奨学金15万円を支給 ★兵庫県・他府県は、3年間の授業料免除 （国・府県の助成金を除く額を奨学金15万円で充当し、残額を支給）
専願・併願	特A	**【中学校成績優秀者減免】** 個人報告書9教科評定の合計点**40**／45以上 ※兵庫県・他府県は「1学期成績のみ」「2学期成績のみ」の合計点でも適用対象	**●特A・Aランク共通** ①入学金20万円 **全額**免除 ②毎年、奨学金15万円を支給 ★兵庫県・他府県は、3年間の授業料免除 （国・府県の助成金を除く額を奨学金15万円で充当し、残額を支給） ③制定品（制服・制鞄・制靴・体育用品・必携用品）を支給 ※代引手数料は除く ※昨年度平均132,750円 **●特Aランクのみ** ④タブレット本体を支給
専願・併願	A	**【中学校成績優秀者減免】** 個人報告書9教科評定の合計点**34**／45以上 ※兵庫県・他府県は「1学期成績のみ」「2学期成績のみ」の合計点でも適用対象 または **【英検Ⓡ合格者減免】** 実用英語技能検定**準2級**以上 ※出願時、本校所定の申請書を要提出	
専願・併願	B	**【中学校成績優秀者減免】** 個人報告書9教科評定の合計点**27**／45以上 ※兵庫県・他府県は「1学期成績のみ」「2学期成績のみ」の合計点でも適用対象 または **【英検Ⓡ合格者減免】** 実用英語技能検定3級 ※出願時、本校所定の申請書を要提出	入学金20万円 **全額**免除
専願・併願		**【兵庫県・他府県減免】**兵庫県・他府県の中学校の生徒	入学金20万円 **半額**免除

★上記は2026年度私立高等学校授業料無償化（就学支援金457,000円）が決定された場合の適用内容です。審議の動向により変更する場合は、入試イベント、ホームページでお知らせいたします。

※A・Bランクは、中学校成績優秀者減免、英検Ⓡ合格者減免のいずれかの条件を満たしていれば適用されます。
※中学校成績優秀者減免については、2026年3月に中学校を卒業見込みの生徒が対象です。
※英検Ⓡ合格者減免については、出願時に取得している生徒が対象です（今年度第3回検定は適用対象外です）。また、英検S-CBTも適用対象になります（出願時に取得している生徒が対象です）。
（英検Ⓡは、公益財団法人日本英語検定協会の登録商標です。また、このコンテンツは、公益財団法人日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。）
※入学生特待制度のランクは、いずれか1つの適用となります。
※入学生特待制度適用の場合でも、国の就学支援金、府県の授業料軽減補助等の助成金申請手続きが必要です。
※入学生特待制度は、各年度末に成績・出席状況、生活態度などを査定し、条件を満たさない場合、次年度から失効する場合もあります。ただし、適用継続については、校長が教育的配慮により決定します。

学びたくても登校できなかった、
教室に入れなかった…
あなたの「高校で学びたい」気持ちをサポート。

学校生活に
不安を抱える
あなたへ。



New

週5日登校　全日制普通科　専願

ネクストコースが開設します。

ネクストコースって？

何らかの心因的理由によって、学校で勉強したくても登校できなかった、または教室に入れなかった方のために
全日制普通科のひとつとして支援するコースです。本校が長年培ってきた「面倒見教育」の経験を活かし、
目標の実現に向けて自らを成長させる努力を続ける生徒の育成をめざします。

ネクストコースの特徴

◎必履修授業は２限目から開始します。
※朝起きるのが苦手な方でも、ゆっくりと２限目の授業に備えることができます。

◎オンライン授業や課題提出を通じて出席日数をサポートし、本校を卒業できるように導きます。

◎順調に学校に通えるようになれば、２年生または３年生から他のコースに変更することができます。
他のコースからネクストコースに変更することも可能です。
※コース変更には条件があります。





新しい一歩で花ひらく、私の未来。

SENSHIN HIGH SCHOOL OPEN SCHOOL

要予約 オープンスクール2025

7/26(土) 8/30(土) 9/20(土) 10/25(土) 11/22(土) 12/13(土)

10:00～13:00



※写真はイメージです。

宣真まんが祭
要予約 アニメ・アートを体験しよう！
7.19(土) 10:00～13:00
宣真アニメ・アートによるビッグイベント！



入試説明会
要予約 各コースの魅力を体感しよう！
11.1(土) 10:00～12:00
在校生が各コースをプレゼンするよ！



保育フェスタ
要予約 毎年恒例の演技発表会!!
11.29(土) 11:20～14:00
子どもたちと一緒にお祭りを盛り上げよう！



英検対策講座
要予約 準2級・3級 対象 タイパがいい！
10:00～12:00 ※9/20のみ14:00～16:00
5.17(土) 5.24(土) 7.5(土)
9.20(土) 9.27(土) 11.8(土)
英検®合格のコツをお教えします。



※英検®は公益財団法人 日本英語検定協会の登録商標です。また、このコンテンツは、公益財団法人日本英語検定協会の承認や推奨、その他の検討を受けたものではありません。
※本校には実用英語技能検定３級以上で入学金や学費等が免除になる入学生特待制度がございます。

出張入試相談会

当日参加OK！

なびげーと☆キャラバン
14:00～16:00

in茨木	in伊丹	in川西	in宝塚
6.21(土)	6.29(日)	7.5(土)	10.19(日)
茨木市市民総合センター 102号室	東リいたみホール 3F 大会議室	アステ市民プラザ マルチスペース2	ソリオ1 ソリオカルチャー 306会議室

宣真高校がお近くに出張します！　気軽に「宣真高校」を体験してみよう♪

各コース・エリアの体験　●缶バッジを作ろう！ ●推しのラミネートカードを作ろう！ ●お菓子をデコレーションしよう！ ●入試相談コーナー ●制服展示コーナー など

たくさんの
ご参加
待ってます！



各種イベントお申し込み方法

受付はこちら
https://senshin-gakuen.jp/openschool/

※「英検対策講座」は、お電話のみの受付となっていますのでご注意ください。